



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO Departamento de Alimentação Escolar					
CARDÁPIO AGOSTO / 2018 – CEMEIS - (04 A 08 MESES) 5ª Semana dia 27/08/2018 à 31/08/2018					
Refeições	Segunda-feira - 27/08	Terça-feira - 28/08	Quarta-feira - 29/08	Quinta-feira - 30/08	Sexta-feira - 31/08
Desjejum (07:30 h)	Mamadeira Kcal = 144	Mamadeira Kcal = 144	Mamadeira Kcal = 144	Mamadeira Kcal = 144	Mamadeira Kcal = 144
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de melão, laranja lima e pera Kcal = 70	Suco de manga Kcal = 45,5	Suco de maçã com banana Kcal = 71	Suco de goiaba com laranja lima Kcal = 66,7	Suco de manga Kcal = 45,5
Almoço (10:30 h)	- Sopa de batata doce, abóbora, vagem, inhame, frango desfiado e arroz Kcal = 188,17	- Sopa de mandioca com legumes e ovo Kcal = 163,9	- Sopa de inhame, tomate, chicória, cenoura, vagem e frango desfiado Kcal = 166,8	- Sopa de mandioquinha, abóbora, chuchu, cenoura, repolho, ovo e arroz Kcal = 174,4	- Sopa de feijão, cenoura, vagem, espinafre frango desfiado e arroz Kcal = 182,3
Lanche (14:00 h)	Mamadeira com mamão Kcal = 154	Mamadeira com banana Kcal = 184	Mamadeira com maçã Kcal = 145	Mamadeira com morango Kcal = 140	Mamadeira com abacate Kcal = 187
Merenda (16:00)	- Sopa abóbora (batida), legumes, espinafre, frango e arroz Kcal = 154,08	- Sopa de feijão, legumes, couve, ovo e arroz Kcal = 182,3	- Sopa de feijão, tomate, mandioquinha, cenoura, vagem, ovo e arroz Kcal = 199,02	- Creme de mandioquinha e frango desfiado Kcal = 174	- Sopa de legumes, frango desfiado, e arroz Kcal = 173

 VALINHOS SECRETARIA DA EDUCAÇÃO Departamento de Alimentação Escolar CARDÁPIO DE AGOSTO - CEMEIS/2018 5ª Semana 27/08/2018 à 31/08/2018					
Refeições	Segunda-feira - 27/08	Terça-feira - 28/08	Quarta-feira - 29/08	Quinta-feira - 30/08	Sexta-feira - 31/08
Desjejum (07:30 h)	Mingau de leite com aveia VCT = 204	Leite batido com morango e bolo VCT = 243	Leite batido com banana e biscoito salgado VCT = 254	Leite c/ achocolatado e biscoito maisena VCT = 266	Leite com achocolatado e bolo VCT = 234,5
Suco para bebês (09:30 h)	Suco de laranja lima, mamão e cenoura VCT = 95,2	Suco de melancia, pera e hortelã VCT = 21,04	Suco de laranja, cenoura e beterraba VCT = 160	Suco de goiaba com laranja VCT = 94	Suco de melão, laranja lima e pera VCT = 95
Almoço (10:30 h)	- Arroz / Feijão - Salada de beterraba - ovos mexidos - Purê de batata - Fruta VCT = 286,04	- Arroz / Feijão - Salada de couve flor - Macarrão c/ frango ao molho - Fruta VCT = 320,99	- Arroz / Feijão - Salada de alface, tomate e cenoura ralada - Omelete c/ espinafre - Fruta VCT = 285	- Arroz / Feijão - Salada de chuchu - Pernil acebolado com legumes - Fruta VCT = 340,03	- Arroz / Feijão - Salada de pepino com tomate - Filé de frango grelhado - Salada de frutas VCT = 292
Lanche (14:00 h)	Maçã VCT = 56	Banana VCT = 46,6	Mamão VCT = 32	Morango VCT = 30	Melão VCT = 32
Merenda (16:00)	- Canja de legumes VCT = 110,44	- Torta de liquidificador c/ legumes e frango e suco de laranja VCT = 197,73	- Sopa de abóbora com batata doce e frango VCT = 188,17	- Purê de batatas com frango ao molho VCT = 189,98	- Polenta com frango ao molho VCT = 187,5